

### PANNELLO 40 ALIMENTI

**CEREALI:** Granoturco • Avena • Riso • Segale • Grano

**LATTE:** Latte di mucca

**UOVO:** Albume • Tuorlo

**PESCE:** Baccalà • Merluzzo • Passera di mare • Granchio • Aragosta • Gambero

**VERDURA:** Carota • Fagiolini • Fagioli • Soia • Pisello • Cavolfiore • Broccolo • Cavolo • Patata

**FRUTTA:** Mela • Pera • Lamponi • Fragola • More • Arancio • Limone • Pompelmo

**NOCI:** Mandorla • Anacardio • Nocciola • Arachidi

**LIEVITI:** Lievito birra • Lievito dei panettieri

### PANNELLO 90 ALIMENTI

**CEREALI:** Orzo • Granoturco • Mais • Avena • Riso • Segale • Malto

**LATTE:** Latte di mucca • Burro • Formaggi fusi •

**Formaggi stagionati • Ricotta • Yogurt**

**UOVO:** Albume • Tuorlo

**CARNE:** Manzo • Pollo • Agnello • Maiale • Tacchino • Coniglio

**PESCE:** Granchio • Gambero • Aringa • Sogliola • Salmone • Trota • Tonno • Merluzzo • Aragosta • Calamari • Nasello • Vongole

**VERDURA:** Melanzana • Barbabietola • Broccolo • Cavolo • Carota • Cavolfiore • Sedano • Cetriolo • Fagiolo lima •

**Fagiolo pinto • Lenticchia • Lattuga • Cipolla • Pisello •**

**Patata • Semi di soia • Fagiolino • Semi di girasole • Pomodoro • Asparagi • Bietole • Carciofi • Ceci • Funghi • Patate dolci • Spinaci • Zucca**

**FRUTTA:** Mela • Banana • Uva • Pompelmo • Limone •

**Melone • Oliva • Arancia • Pesca • Pera • Ananas**

### PANNELLO 93 ALIMENTI

**CEREALI:** Orzo • Grano saraceno • Mais • Grano duro • Miglio • Avena • Riso • Segale • Grano tenero

**LATTE:** Latte di mucca • Latte di pecora • Latte di capra

**UOVO:** Albume • Tuorlo

**CARNE:** Manzo • Pollo • Agnello • Maiale • Tacchino • Cervo

**PESCE:** Granchio • Gambero • Cozza • Aringa • Sgombro • Platessa • Sogliola • Salmone • Trota • Tonno • Merluzzo

**VERDURA:** Melanzana • Barbabietola • Broccolo • Cavolo • Carota • Cavolfiore • Cicoria • Sedano • Cetriolo • Fagiolo • Fagiolo bianco • Porro • Lenticchia • Lattuga • Cipolla • Pisello • Peperone • Patata • Semi di soia • Fagiolino • Semi di girasole • Pomodoro • Funghi

**FRUTTA:** Mela • Albicocca • Banana • Ribes nero • Uva •

**Pompelmo • Kiwi • Limone • Melone • Oliva •**

### PANNELLO 109 ALIMENTI

**CEREALI:** orzo • glutine • grano duro • grano saraceno • granturco • riso • segale • avena • grano tenero •

**LATTE:** latte di capra • latte di pecora • latte di mucca • UOVO: albume • tuorlo •

**CARNE:** agnello • maiale • manzo • coniglio • pollo • tacchino •

**PESCE:** aragosta • granchio • merluzzo • mitili • ostriche/vongole • salmone • sardina • acciuga • scampi • gamberi • seppia • calamaro • polpo • sogliola • spigola • tonno • trota • nasello •

**VERDURA:** basilico • broccolo • capperi • carciofo • carote • cavolfiore • cavolo • ceci • cetriolo • cicoria • cipolla • fagiolino • fagiolo bianco/borlotto • finocchio • funghi • lattuga • lenticchie • melanzana • pomodori • spinaci • tè • zucca • zucchina

**FRUTTA:** albicocca • ananas • anguria • arancia • banana • castagna • cedro • ciliegia • fico • fragola • limone • mandarino • mela • melone • olive • patate

# INTOLLERANZE ALIMENTARI

Dosaggio IgG specifiche  
con metodo scientifico E.L.I.S.A.

La diagnosi clinica differenziale delle intolleranze, come per le allergie alimentari, è piuttosto complessa poiché i sintomi possono essere espressione di intolleranza a molteplici sostanze o suggestivi di altre patologie (es. disturbi gastro-intestinali).

L'allergia alimentare è mediata immunologicamente. La sintomatologia viene scatenata, entro pochi minuti dall'assunzione anche di piccole quantità dell'alimento responsabile.


Nel caso delle intolleranze alimentari la sintomatologia è legata sempre alla quantità di alimento assunto e con un fenomeno di accumulo a lungo termine delle sostanze non tollerate. Tale fenomeno determina l'insorgere di sintomi (orticaria, diarrea, disturbi gastrici, ecc.) spesso sovrapponibili a quelli delle allergie. Sono ancora oggetto di discussione gli effetti esercitati dall'allergia alimentare su condizioni quali emicranie e cefalee.


Gli alimenti maggiormente coinvolti nelle intolleranze sono: latte vaccino, uova, granturco, farine di frumento, lieviti, cioccolato, frutta secca, soia, molluschi e crostacei.


Per diminuire alcune reazioni allergiche, si consiglia di cuocere gli alimenti, dal momento che la cottura riduce il potenziale allergenico rispetto agli alimenti crudi.

I test diagnostici non convenzionali (test citotossico ecc.) attualmente disponibili non sono in grado di fornire risultati riproducibili, a causa di una eccessiva variabilità della risposta (dipendenza dall'operatore, materie prime non standardizzate, ecc.)

La diagnosi in vitro con metodo ELISA per l'individuazione delle Intolleranze Alimentari IgG-mediate rappresenta oggi per il Clinico un valido ausilio per una diagnosi facile, rapida e attendibile.

 <b>ALIMENTO</b>		PANNELLO 109	PANNELLO 93	PANNELLO 90	PANNELLO 40
	acciuga	X			
	aringa		X	X	
	aglio	X	X	X	
	albicocca	X	X	X	
	albume	X	X	X	
	anacardio	X	X	X	
	ananas	X	X	X	
	anguria	X	X	X	
	arachidi	X	X	X	
	aragosta	X	X	X	
	arancia	X	X	X	
	asparagi	X			
	avena	X	X	X	
	avocado	X	X	X	
	baccala	X	X	X	
	banana	X	X	X	
	barbabietola	X	X	X	
	basilico	X			
	bietole	X	X	X	
	broccoli	X	X	X	
	burro	X			
	cacao	X	X	X	
	caffè	X	X	X	
	calamaro	X	X	X	
	cannella	X			
	cappero	X	X	X	
	carciofo	X	X	X	
	carne di agnello	X	X	X	
	carne di cervo	X	X	X	
	carne di maiale	X	X	X	
	carne di manzo	X	X	X	
	carne di pollo	X	X	X	
	carne di tacchino	X	X	X	
	carota	X	X	X	
	carruba	X	X	X	
	castagna	X	X	X	
	cavolfiore	X	X	X	
	cavolo	X	X	X	
	cece	X	X	X	
	cedro	X	X	X	
	cetriolo	X	X	X	
	cicoria	X	X	X	
	ciliegia	X	X	X	
	cioccolato	X	X	X	
	cipolla	X	X	X	
	cocco	X	X	X	
	colza	X	X	X	
	coniglio	X	X	X	
	fagiolo bianco	X	X	X	
	fagiolo borlotti	X	X	X	

 <b>ALIMENTO</b>		PANNELLO 109	PANNELLO 93	PANNELLO 90	PANNELLO 40
	fagiolo comune		X	X	
	fagiolo pinto		X	X	
	fico		X	X	
	finocchio		X	X	
	formaggi fusi		X	X	
	formaggi stagionati		X	X	
	fragola		X	X	
	funghi		X	X	
	gambero		X	X	
	glutine		X	X	
	granchio		X	X	
	grano tenero (Triticum vulgare)		X	X	
	grano duro (Triticum durum)		X	X	
	grano saraceno (Fagopyrum spp.)		X	X	
	granoturco (mais)		X	X	
	kiwi		X	X	
	lamponi		X	X	
	latte di capra		X	X	
	latte di mucca		X	X	
	latte di pecora		X	X	
	lattuga		X	X	
	lenticchia		X	X	
	lievito di birra		X	X	
	lievito per dolci		X	X	
	lievito di pane		X	X	
	limone		X	X	
	maggiorana		X	X	
	malto		X	X	
	mandarino		X	X	
	mandorla		X	X	
	mela		X	X	
	melanzana		X	X	
	melone		X	X	
	menta		X	X	
	merluzzo		X	X	
	mielo		X	X	
	miglio		X	X	
	mitile		X	X	
	more		X	X	
	nasello		X	X	
	nocciola		X	X	
	noce		X	X	
	noce brasiliana		X	X	
	noce moscata		X	X	
	noce nera		X	X	
	oliva		X	X	
	orzo		X	X	
	ostrica		X	X	
	paprika		X	X	

 <b>ALIMENTO</b>		PANNELLO 109	PANNELLO 93	PANNELLO 90	PANNELLO 40
	platessa (passera di mare)		X	X	X
	patate		X	X	X
	patate dolci		X	X	X
	pepe bianco		X	X	X
	pepe nero		X	X	X
	pepe rosso		X	X	X
	pepe verde		X	X	X
	peperoncino		X	X	X
	peperone		X	X	X
	pera		X	X	X
	pesca		X	X	X
	pinolo		X	X	X
	pisello		X	X	X
	pistacchio		X	X	X
	polpo		X	X	X
	pomodoro		X	X	X
	pompelmo		X	X	X
	porro		X	X	X
	prezemolo		X	X	X
	prugna		X	X	X
	ribes nero		X	X	X
	ricotta		X	X	X
	riso		X	X	X
	salmoncino		X	X	X
	sardina		X	X	X
	scampo		X	X	X
	sedano		X	X	X
	segale		X	X	X
	semi di cola		X	X	X
	semi di girasole		X	X	X
	semi di senape		X	X	X
	semi di sesamo		X	X	X
	semi di soia		X	X	X
	seppia		X	X	X
	sgombro		X	X	X
	sogliola		X	X	X
	spigola		X	X	X
	spinaci		X	X	X
	tè		X	X	X
	tonno		X	X	X
	trota		X	X	X
	tuorlo d'uovo		X	X	X
	uva bianca		X	X	X
	uva nera		X	X	X
	vaniglia		X	X	X
	vongola		X	X	X
	yogurt		X	X	X
	zenzero		X	X	X
	zucca		X	X	X
	zucchero di canna		X	X	X
	zucchini		X	X	X