

PANNELLO 40 ALIMENTI

CEREALI: Granoturco • Avena • Riso • Segale • Grano

LATTE: Latte di mucca

UOVO: Albume • Tuorlo

PESCE: Baccalà • Merluzzo • Passera di mare • Granchio • Aragosta • Gambero

VERDURA: Carota • Fagiolini • Fagioli • Soia • Pisello • Cavolfiore • Broccolo • Cavolo • Patata

FRUTTA: Mela • Pera • Lamponi • Fragola • More • Arancio • Limone • Pompelmo

NOCI: Mandorla • Anacardio • Nocciola • Arachidi

LIEVITI: Lievito birra • Lievito dei panettieri

PANNELLO 90 ALIMENTI

CEREALI: Orzo • Granoturco • Mais • Avena • Riso • Segale • Malto

LATTE: Latte di mucca • Burro • Formaggi fusi •

Formaggi stagionati • Ricotta • Yogurt

UOVO: Albume • Tuorlo

CARNE: Manzo • Pollo • Agnello • Maiale • Tacchino • Coniglio

PESCE: Granchio • Gambero • Aringa • Sogliola • Salmone • Trota • Tonno • Merluzzo • Aragosta • Calamari • Nasello • Vongole

VERDURA: Melanzana • Barbabietola • Broccolo • Cavolo • Carota • Cavolfiore • Sedano • Cetriolo • Fagiolo lima •

Fagiolo pinto • Lenticchia • Lattuga • Cipolla • Pisello •

Patata • Semi di soia • Fagiolino • Semi di girasole •

Pomodoro • Asparagi • Bietole • Carciofi • Ceci • Funghi • Patate dolci • Spinaci • Zucca

FRUTTA: Mela • Banana • Uva • Pompelmo • Limone •

Melone • Oliva • Arancia • Pesca • Pera • Ananas •

PANNELLO 93 ALIMENTI

CEREALI: Orzo • Grano saraceno • Mais • Grano duro • Miglio • Avena • Riso • Segale • Grano tenero

LATTE: Latte di mucca • Latte di pecora • Latte di capra

UOVO: Albume • Tuorlo

CARNE: Manzo • Pollo • Agnello • Maiale • Tacchino • Cervo

PESCE: Granchio • Gambero • Cozza • Aringa • Sgombro • Platessa • Sogliola • Salmone • Trota • Tonno • Merluzzo

VERDURA: Melanzana • Barbabietola • Broccolo • Cavolo • Carota • Cavolfiore • Cicoria • Sedano • Cetriolo • Fagiolo • Fagiolo bianco • Porro • Lenticchia • Lattuga • Cipolla • Pisello • Peperone • Patata • Semi di soia • Fagiolino • Semi di girasole • Pomodoro • Funghi

FRUTTA: Mela • Albicocca • Banana • Ribes nero • Uva •

Pompelmo • Kiwi • Limone • Melone • Oliva •

PANNELLO 109 ALIMENTI

CEREALI: orzo • glutine • grano duro • grano saraceno • granturco • riso • segale • avena • grano tenero •

LATTE: latte di capra • latte di pecora • latte di mucca •

UOVO: albume • tuorlo •

CARNE: agnello • maiale • manzo • coniglio • pollo • tacchino •

PESCE: aragosta • granchio • merluzzo • mitili • ostriche/vongole • salmone • sardina • acciuga • scampi • gamberi • seppia • calamaro • polpo • sogliola • spigola • tonno • trota • nasello •

VERDURA: basilico • broccolo • capperi • carciofo • carote • cavolfiore • cavolo • ceci • cetriolo • cicoria • cipolla • fagiolino • fagiolo bianco/borlotto • finocchio • funghi • lattuga • lenticchie • melanzana • pomodori • spinaci • tè • zucca • zucchini

FRUTTA: albicocca • ananas • anguria • arancia • banana • castagna • cedro ciliegia • fico • fragola • limone • mandarino • mela • melone • olive • patate

INTOLLERANZE ALIMENTARI

Dosaggio IgG specifiche
con metodo scientifico E.L.I.S.A.

La diagnosi clinica differenziale delle intolleranze, come per le allergie alimentari, è piuttosto complessa poiché i sintomi possono essere espressione di intolleranza a molteplici sostanze o suggestivi di altre patologie (es. disturbi gastro-intestinali).

L'allergia alimentare è mediata immunologicamente. La sintomatologia viene scatenata, entro pochi minuti dall'assunzione anche di piccole quantità dell'alimento responsabile.

Nel caso delle intolleranze alimentari la sintomatologia è legata sempre alla quantità di alimento assunto e con un fenomeno di accumulo a lungo termine delle sostanze non tollerate. Tale fenomeno determina l'insorgere di sintomi (orticaria, diarrea, disturbi gastrici, ecc.) spesso sovrapponibili a quelli delle allergie. Sono ancora oggetto di discussione gli effetti esercitati dall'allergia alimentare su condizioni quali emicranie e cefalee.

Gli alimenti maggiormente coinvolti nelle intolleranze sono: latte vaccino, uova, granturco, farine di frumento, lieviti, cioccolato, frutta secca, soia, molluschi e crostacei.

Per diminuire alcune reazioni allergiche, si consiglia di cuocere gli alimenti, dal momento che la cottura riduce il potenziale allergenico rispetto agli alimenti crudi.

I test diagnostici non convenzionali (test citotossico ecc..) attualmente disponibili non sono in grado di fornire risultati riproducibili, a causa di una eccessiva variabilità della risposta (dipendenza dall'operatore, materie prime non standardizzate, ecc.)

La diagnosi in vitro con metodo ELISA per l'individuazione delle Intolleranze Alimentari IgG-mediate rappresenta oggi per il Clinico un valido ausilio per una diagnosi facile, rapida e attendibile.

PANNELLO 40	PANNELLO 90	PANNELLO 93	PANNELLO 109	
			x	acciuga
		x		aringa
	x	x	x	aglio
		x	x	albicocca
x	x	x	x	albume
x		x		anacardio
	x	x	x	ananas
			x	anguria
x	x	x	x	arachidi
x	x		x	aragosta
x	x	x	x	arancia
	x			asparagi
x	x	x	x	avena
	x	x		avocado
x				baccalà
	x	x	x	banana
	x	x		barbabietola
			x	basilico
	x			bietole
x	x	x	x	broccoli
	x			burro
		x	x	cacao
	x	x	x	caffè
	x		x	calamaro
	x			cannella
			x	cappero
	x		x	carciofo
	x	x	x	carne di agnello
		x		carne di cervo
x	x	x	x	carne di maiale
	x	x	x	carne di manzo
x	x	x	x	carne di pollo
x	x	x	x	carne di tacchino
		x		carota
			x	carruba
			x	castagna
x	x	x	x	cavolfiore
x	x	x	x	cavolo
	x			cece
			x	cedro
	x	x	x	cetriolo
		x	x	cicoria
			x	ciliegia
	x			cioccolato
	x	x	x	cipolla
		x		cocco
		x		colza
	x		x	coniglio
x	x	x	x	fagiolino
x		x	x	fagiolo bianco
			x	fagiolo borlotto

PANNELLO 40	PANNELLO 90	PANNELLO 93	PANNELLO 109	
			x	fagiolo comune
	x			fagiolo pinto
			x	fico
			x	finocchio
	x			formaggi fusi
	x			formaggi stagionati
x	x	x	x	fragola
	x	x	x	funghi
x	x	x	x	gambero
			x	glutine
x		x	x	granchio
		x	x	grano tenero (Triticum vulgare)
		x	x	grano duro (Triticum durum)
x		x	x	grano saraceno (Fagopyrum spp.)
x	x	x	x	granoturco (mais)
		x	x	kiwi
x				lamponi
		x	x	latte di capra
x	x	x	x	latte di mucca
		x	x	latte di pecora
	x	x	x	lattuga
	x	x	x	lenticchia
x	x	x	x	lievito di birra
	x			lievito per dolci
x		x	x	lievito di pane
x	x	x	x	limone
	x			maggiorana
	x			malto
			x	mandarino
x	x	x	x	mandorla
x	x	x	x	mela
	x	x	x	melanzana
	x	x	x	melone
		x		menta
x	x	x	x	merluzzo
	x		x	miele
		x		miglio
		x	x	mitile
x				more
	x		x	nasello
x		x	x	nocciola
		x	x	noce
		x		noce brasiliana
		x		noce moscata
	x			noce nera
	x	x	x	oliva
	x	x	x	orzo
			x	ostrica
			x	paprika

PANNELLO 40	PANNELLO 90	PANNELLO 93	PANNELLO 109	
x		x		platessa(passera di mare)
x	x	x	x	patate
	x			patate dolci
	x	x	x	pepe bianco
		x	x	pepe nero
			x	pepe rosso
	x			pepe verde
		x	x	peperoncino
		x	x	peperone
x	x	x	x	pera
	x	x	x	pesca
			x	pinolo
x	x	x	x	pisello
			x	pistacchio
			x	polpo
	x	x	x	pomodoro
x	x	x		pompelmo
		x		porro
	x		x	prezzemolo
	x	x	x	prugna
		x		ribes nero
	x			ricotta
x	x	x	x	riso
	x	x	x	salmone
	x		x	sardina
			x	scampo
	x	x		sedano
x	x	x	x	segale
	x	x	x	semi di cola
	x	x	x	semi di girasole
	x		x	semi di senape
		x	x	semi di sesamo
x	x	x	x	semi di soia
			x	seppia
		x		sgombro
	x	x	x	sogliola
			x	spigola
	x		x	spinaci
	x	x	x	tè
	x	x	x	tonno
	x	x	x	trota
x	x	x	x	tuorlo d'uovo
	x	x	x	uva bianca
		x	x	uva nera
		x		vaniglia
	x		x	vongola
	x			yogurt
		x		zenzero
	x		x	zucca
	x			zucchero di canna
			x	zucchini